

VYÖKOEVAATIMUKSET 3. kyu, Finn-Aiki ry.

80 harjoituspäivää ja vähintään 6 kk 4. kyun suorittamisesta
vähintään 1 viikonloppuleiri 4. kyun suorittamisen jälkeen

bokken kihon suburi

menuchi
kirigaeshi
kesagiri
kesagiri liikkeestä
shihogiri

shihonage ukemi

tachiwaza

aihanmi katatedori koshinage

katatedori koshinage
uchikaitennage (omote, ura)
sotokaitennage (omote, ura)
udegarami (= sotokaitenosae)

ryotedori ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
iriminage
shihonage (omote, ura)
kotegaeshi
tenchinage (omote, ura)
kokyonage (3 erilaista)

yokomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi

shomen-uchi uchikaitensankyo (ura)
shihonage (omote)
sotokaitennage (omote)

suwariwaza

katadori nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)

shomen-uchi nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)

yokomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
iriminage