

VYÖKOEVAATIMUKSET, 6.-5. kyu, Finn-Aiki ry.

6. kyu:

- Vähintään 20 harjoituspäivää ja 2 kk harjoittelun aloittamisesta
- Tekniikka- ja termistövaatimukset:

dojokäytös
aikitaiso
hidari- ja migihanmi
henka
tenkan
taisabaki
ukemi (mae, ushiro)
ikkyo-undo

tachiwaza

aihanmi katatedori ikkyo (omote, ura)
iriminage
gyakuhanmi katatedori taino-tenkan-ho
shihonage (omote, ura)
tenchinage (omote)
kokyonage
shomen-uchi iriminage

suwariwaza

ryotedori kokyoho

5. kyu:

- Vähintään 20 harjoituspäivää ja 2 kk 6. kyun suorittamisesta
- Tekniikkavaatimukset:

zengo-undo
shikko (mae, ushiro, yoko ja taisabaki)
tobikoshi ukemi

tachiwaza

aihanmi katatedori nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
kotegaeshi
shihonage (omote, ura)
udekimenage (omote, ura)
gyakuhanmi katatedori ikkyo (omote, ura)
katadori ikkyo (omote, ura)
shomen-uchi ikkyo (omote, ura)

suwariwaza

shomen-uchi iriminage